

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Спортивная школа

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

на тренерском совете
протокол № 2 от 25.04.2023



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для занимающихся в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
Спортивной школы

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины, занимающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивной школе далее по тексту СШ.

1.2. При поступлении в СШ администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для занимающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для занимающихся решаются администрацией СШ в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с тренерским советом СШ.

1.4. Занимающийся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для обучения по программам спортивной подготовки в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом СШ и локальными и нормативными актами.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного

лагеря, а так же возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, тренировочным планом по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПиН 2.4.3648-20). Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 40 минут. Утренние тренировки начинаются с 8:00, вечерние – заканчиваются не позднее 20:00 для детей с 6 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22:00.

2.3. СШ организует свою деятельность, как в здании СШ, так и в помещениях других образовательных организациях в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 40 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха занимающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности занимающегося

3.1. Занимающийся в СШ обязан:

3.1.1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.1.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным тренировочным планом занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренеров в рамках программы спортивной подготовки;

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. Соблюдать дисциплину основу порядка в СШ. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера.

- 3.1.5. Овладевать занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности;
- 3.1.6. Принимать участия в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий СШ.
- 3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;
- 3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШ, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
- 3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СШ, родителей (законных представителей), не создавать препятствий для получения новых знаний другими занимающимися;
- 3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
- 3.1.11. Незамедлительно сообщать преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочных занятий.
- 3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу СШ и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- 3.1.13. Занимающимся, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
- 3.1.14. Занимающиеся приходят в школу за 10-15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера.
- 3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
- 3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале занимающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.
- 3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
- 3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ.

4. Основные права занимающихся

4.1. Занимающиеся имеют право:

4.1.1. Получать образование в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню;

4.1.2. Выбора вида спорта;

4.1.3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах, и отделениях;

4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;

4.1.8. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с тренировочной документацией;

4.1.9. Но поощрение за успехи в спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.1.10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, спортивной, методической базой учреждения;

4.1.11. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях;

4.1.12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.1.13. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.14. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.1.15. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях СШ;

4.1.16. Восстановление для получения знаний в организации, реализующей основные программы в порядке, определяемом в положениях СШ;

4.1.17. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ.

5. Основные права и обязанности администрации СШ

5.1. Администрация спортивной школы имеет право:

5.1.1. Поощрять занимающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни СШ;

5.1.2. Требовать от занимающихся ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для занимающихся;

5.1.3. Привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация спортивной школы обязана:

5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

5.2.2. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для спортивных учреждений;

5.2.3. Представлять представителям занимающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;

5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания занимающихся с учетом требований современного тренировочного процесса;

5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;

5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с занимающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;

5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения занимающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам занимающихся, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса;

5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

6.1. Дисциплина в спортивном учреждении, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, персонала спортивной подготовки и других работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

6.2. За неисполнение или нарушение устава учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, отчисление из учреждения;

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни, каникул;

6.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов занимающихся, советов родителей.

6.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни занимающихся.

6.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на занимающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

6.7. По решению администрации учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, занимающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в учреждение, оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников учреждения, а также нормальное функционирование учреждения. Отчисление занимающихся осуществляется по заявлению тренера и оформляется приказом директора СШ.

6.8. Отчисление занимающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за занимающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

7. Порядок тренировочных занятий

7.1. Тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с тренировочными планами, программами и графиком тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

7.2. Расписание составляется на тренировочный год и вывешивается на начало тренировочного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте СШ.

8. Порядок и правила поведения в помещениях

8.1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

8.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

8.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

8.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

8.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);

8.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

8.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;

8.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

8.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

8.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

8.3. Занимающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

8.4. Правила поведения в раздевалках:

8.4.1. Занимающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке (гардеробе);

8.4.2. Уличная обувь оставляется во входной группе, в специально отведенном месте или хранится в раздевалке в специальном мешке;

8.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;

8.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

8.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

8.5. Правила поведения на занятиях:

8.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

8.5.2. Нельзя без разрешения тренера покидать место занятий;

8.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;

8.5.4. В случае нарушения этих правил тренер имеет право отстранить от занятий занимающегося;

8.5.5. Занимающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами, принимать пищу, в том числе жевать резинку;

8.5.6. В случае пропуска занятий занимающийся обязан поставить тренера в известность о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;

8.5.7. Занимающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер объявит об окончании занятий.

8.6. Правила поведения в общественных местах:

8.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) спортсмен ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

8.6.2. Указания и просьбы тренера обязательны к беспрекословному исполнению.

8.6.3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте учреждения.