

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Спортивная школа

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

на тренерском совете  
протокол № 2 от 25.04.2023



Директор  
МБУ ДО Спортивная школа  
А.С. Вагин

Приказ  
№ 832 от 18.05.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивной школы (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки; о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся; Уставом Учреждения.

1.4. Режим работы Учреждения определяется приказом директора перед началом спортивного сезона.

1.5. Режим работы, расписание учебно-тренировочных занятий, график посещения Учреждения участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течении спортивного сезона. Изменения режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## **2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебно-тренировочным планом; годовым календарным графиком; календарным планом региональных, межрегиональных, всероссийских международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Годовой календарный график на спортивный сезон утверждается директором Учреждения.

2.3. Образовательный процесс начинается с 1 октября и заканчивается 30 сентября. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется в группы спортивно-оздоровительного этапа и групп начальной подготовки первого года ежегодно до 30 октября.

2.4. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год на этапах начальной подготовки, тренировочном, совершенствования спортивного мастерства, исчисляется в академических часах и утверждается директором Учреждения. Для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается на 39 недель и исчисляется астрономическим часом.

2.5. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в

условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом, реализующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.7. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора школы. Самовольные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях;

2.8. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:

- в период объявления карантина;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.10. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по воскресенье (с учетом одного выходного дня тренера-преподавателя), а также в

каникулярный период в общеобразовательных учреждениях допускается объединение в расписание занятий занимающихся из различных групп в одну группу с учетом максимальной наполняемости группы, согласно пропускной способности зала.

2.11. Продолжительность одного непосредственно учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах (40 минут+20 минут) и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

Для спортивно-оздоровительного этапа продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 60 минут и не может превышать – двух часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми астрономических часов.

2.12. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.13. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.14. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.15. Порядок комплектования групп и условия перевода на следующий год, этап спортивной подготовки определяется в приказе о порядке комплектования групп спортивной подготовки в начале каждого спортивного сезона.

2.16. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности; ознакомление с которыми фиксируются в журналах инструктажа по охране труда.

2.17. Участие лиц, проходящих спортивную подготовку в городских, выездных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора школы.

2.18. Перед выездом на различные учебно-тренировочные мероприятия с несовершеннолетними обучающимися проводится целевой инструктаж по технике безопасности для тренеров-преподавателей. Тренеры-преподаватели в день приезда на учебно-тренировочное мероприятие проводят инструктаж для обучающихся.

### **3. Требования к проведению учебно-тренировочных занятий**

3.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование по направлению физическая культура и спорт и отвечающими квалификационным требованиям, указанными профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020г. № 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный номер 1404).

3.2. Время начала работы тренера-преподавателя — за 15 минут до начала своего первого занятия.

3.3. Требования к работе тренера-преподавателя при проведении учебно-тренировочных занятий:

- запрещается впускать на место проведения учебно-тренировочных занятий посторонних лиц (в том числе и родителей или законных представителей) без предварительного разрешения директора школы, а во время его отсутствия-заместителя директора по спортивной работе;
- запрещается вести приём родителей во время проведения учебно-тренировочного занятия;
- запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий без письменного (или телефонного) согласия родителей (законных представителей);
- запрещается удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий, а также оказывать на них моральное или физическое воздействие;
- запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания тренировки;

- запрещается производить замену занятий по договорённости между тренерами-преподавателями.

3.4. Тренер-преподаватель может переносить занятия, изменять расписание только с разрешения администрации школы и оформлять это документально.

3.5. Тренер-преподаватель, после занятия, выводит в раздевалку детей и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.

4.2. Спорные вопросы по исполнению настоящего Положения между работниками и администрацией Учреждения регулируются в законодательном порядке.