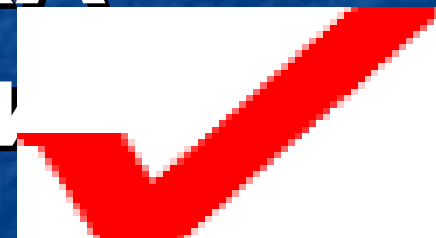




ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции



Информационная лекция

**Авторы – составители: БГПУ им.М.Акмуллы
кафедра ОЗ и БЖ
доцент, к.мед.н. В.В.Шурыгина
профессор, д.м.н. З.А.Хуснутдинова**

ВИЧ-инфекция в России

- В нашей стране первый случай этого заболевания был, как известно, зарегистрирован в 1987 году.
- К тому времени в других странах эта болезнь уже имела характер масштабной эпидемии.

**ВИРУС
ИММУНОДЕФИЦИТА
ЧЕЛОВЕКА**

В - вирус

И -

иммунодефицит

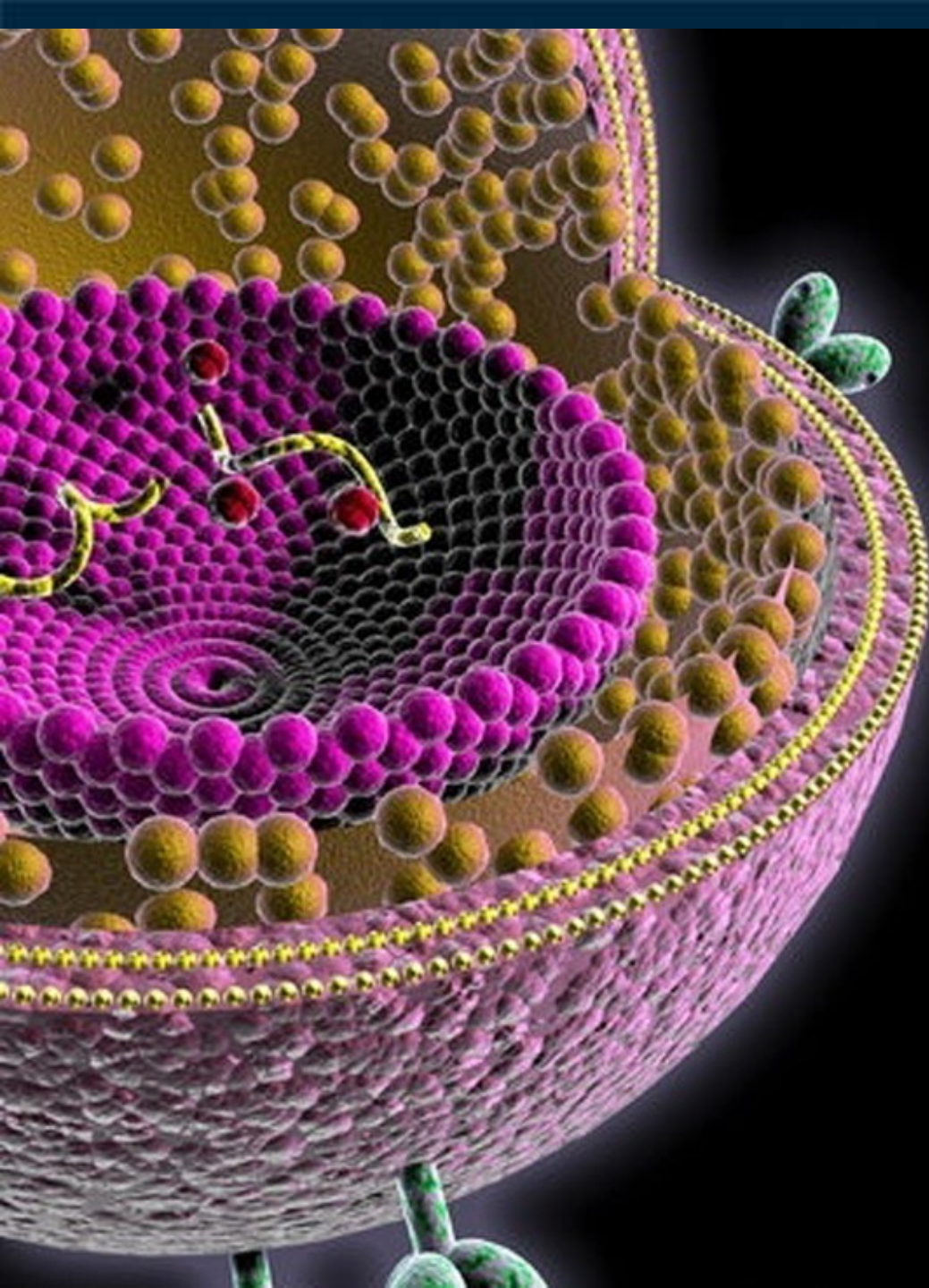
а

Ч - человека

ВИЧ ИНФЕКЦИЯ -

это заболевание вызванное вирусом иммунодефицита человека,

характеризующееся специфическим **поражением иммунной системы**, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).



При рассмотрении под электронным микроскопом вирус напоминает экзотический цветок.

Его внешняя оболочка имеет шарообразные выступы, своего рода лепестки, называемые рецепторами, посредством которых он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.

gp120

gp41

Липидный
слой

p17

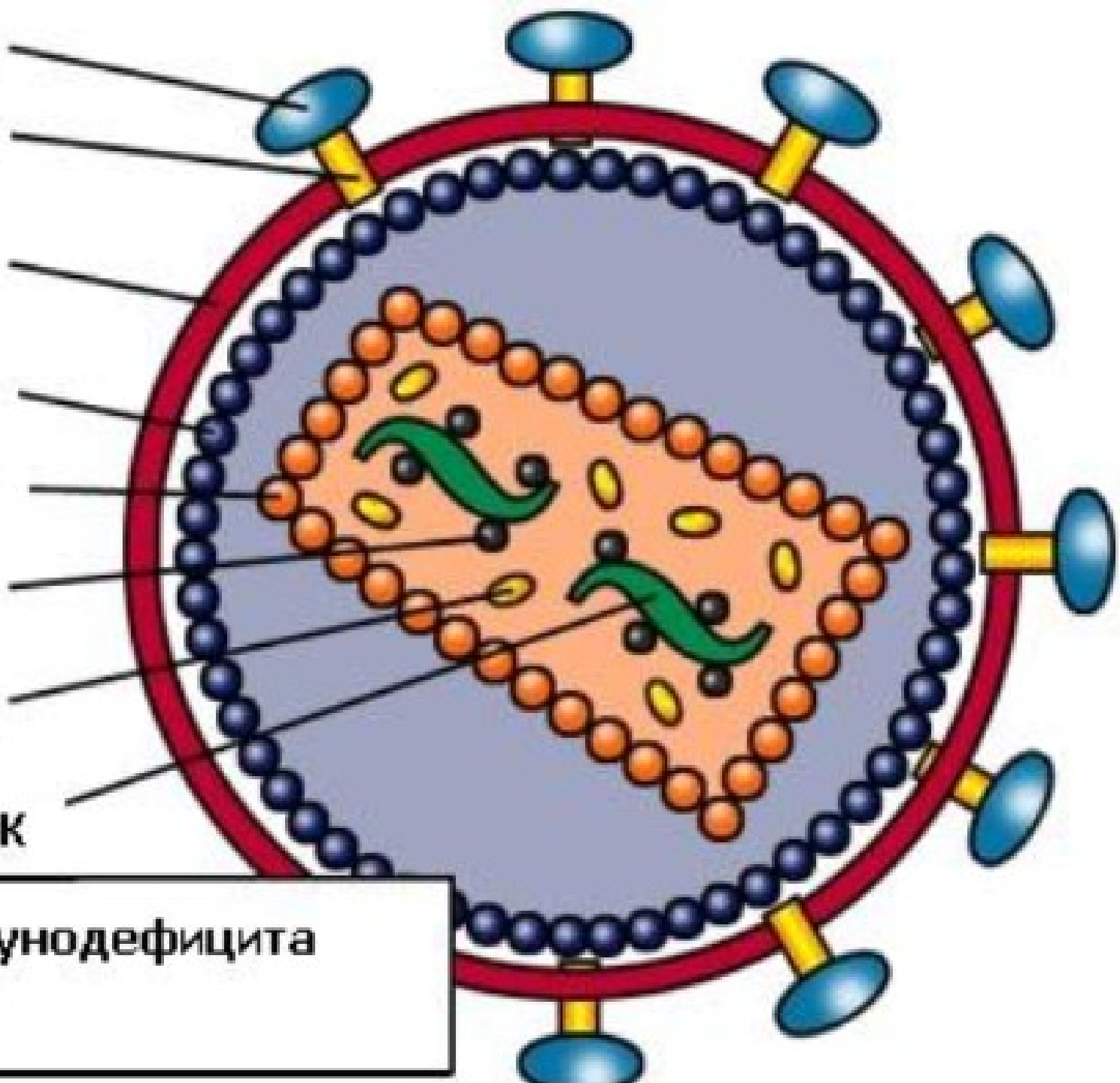
p24

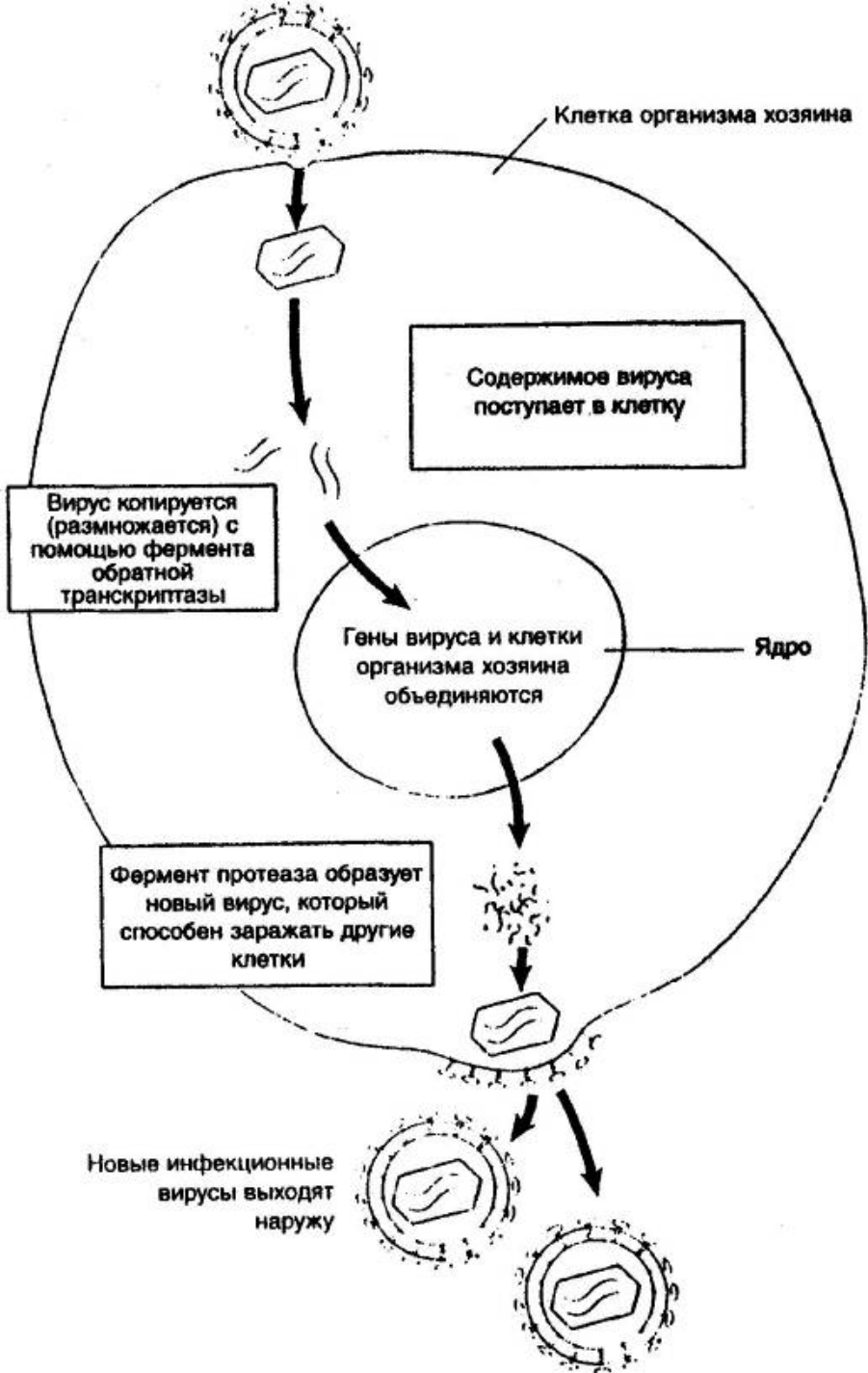
протеаза

ревертаза

РНК

Вирус иммунодефицита
человека

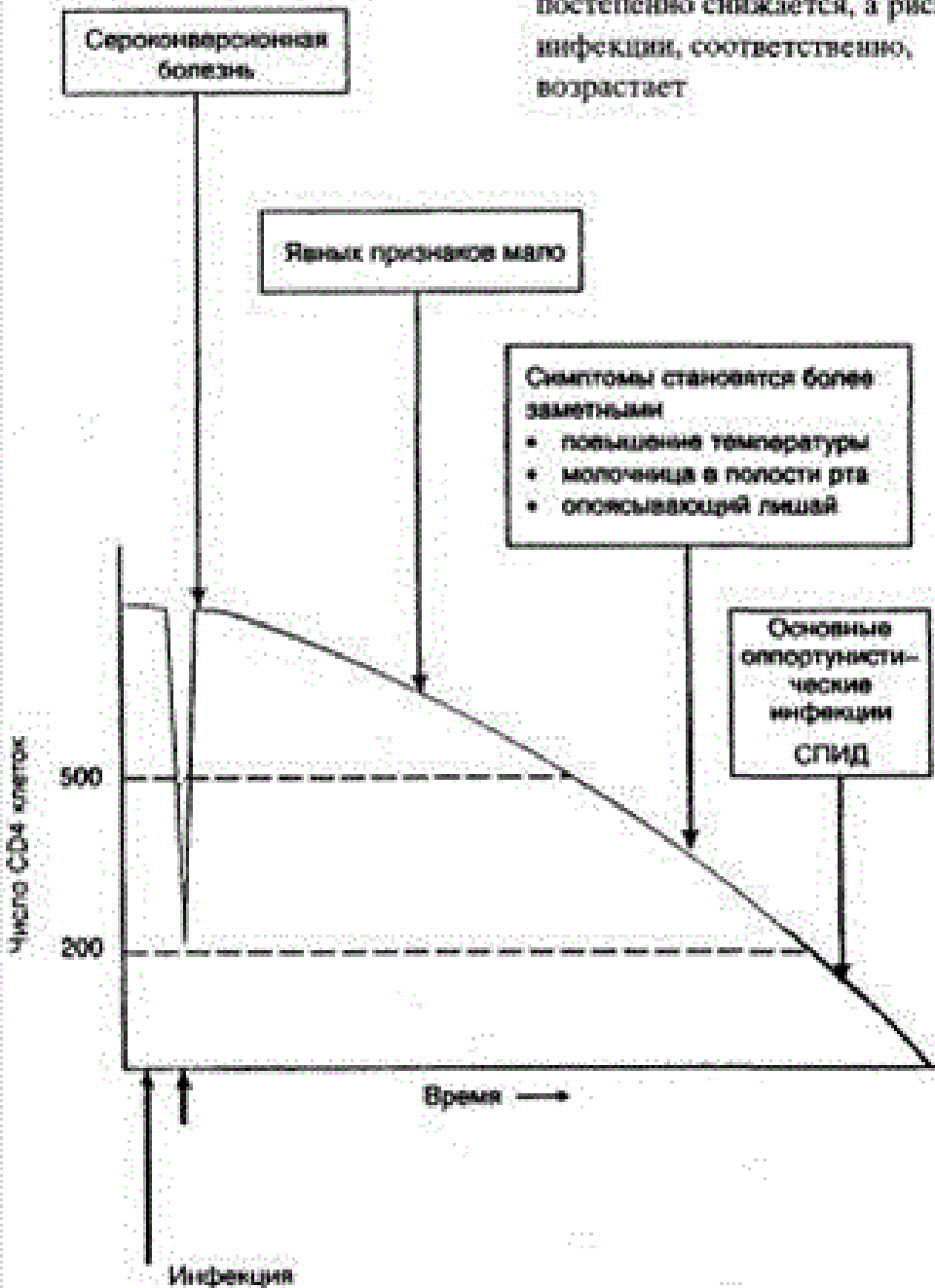




- Гликопротеин gp120 обуславливает присоединение ВИЧ к рецепторам CD4 клеток человека.

При попадании ВИЧ в клетку под действием обратной транскриптазы синтезируется ДНК ВИЧ, встраиваемая в ДНК клетки-хозяина, которая в дальнейшем начинает продуцировать вирусные частицы.

При нелеченой ВИЧ-инфекции число CD4-клеток постепенно снижается, а риск инфекции, соответственно, возрастает



Если инфицированный человек не принимает лечение, то число CD-4 клеток постепенно снижается, а риск инфекции соответственно возрастает

Типы клеток, поражаемых ВИЧ

Тип клеток	Ткани и органы
Т-лимфоциты, макрофаги	Кровь
Клетки Лангерганса	Кожа
Фолликулярные дендритные клетки	Лимфоузлы
Альвеолярные макрофаги	Легкие
Эпителиальные клетки	Толстая кишка, почки
Клетки шейки матки	Шейка матки
Клетки олигодендроглии, астроциты	Мозг

Правила личной безопасности ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ- ИНФЕКЦИИ



Половым путём ВИЧ-
инфекция
передаётся
в 51% случаев!

От инфицированной матери

- **внутриутробное заражение во время беременности;**
- **при родах;**
- **через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери**



**В каких ситуациях
существует риск
заражения ?**

При внутривенном введении наркотиков



**Наркоманы часто
пользуются
общими шприцами,
поэтому риск
заражения очень
высокий**

**Первая доза может
стать последней**

При переливании крови, пересадке органов и тканей

От инфицированного
донора



При использовании нестерильных медицинских инструментов



- при прокалывании ушей
- пирсинге
- при нанесении татуировок

Ситуации:

- драка без крови (синяки);
- шприц, который ребенок поднял на улице;
- зубная щетка, которую один ребенок передает другому;
- посещение бани, душа , купания в бассейне;
- рукопожатие, объятия;
- предметы домашнего и школьного обихода;
- общение с домашними животными

ВИЧ не передаётся:

- **при прикосновении и рукопожатии,**
- **при поцелуе,**
- **при объятиях,**
- **при пользовании общей одеждой или постельным бельем,**
- **при укусах насекомых и ЖИВОТНЫХ**



Как ВИЧ- инфекция воздействует на организм человека

I. Стадия инкубации

С момента заражения до клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител (в среднем от 3 недель до 3 месяцев).

Клинических проявлений болезни нет, антитела к ВИЧ не определяются.

Но уже в этот период возможно выявление вируса методом ПЦР.

II. Стадия первичных проявлений

- 2«А» - бессимптомная.
- 2«Б» - острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний.
- 2«В» - острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями (на фоне временного снижения иммунитета развиваются вторичные заболевания – ангина, бактериальная пневмония, кандидоз, герпес).

Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции обычно составляет
2 - 3 недели.

III. Латентная стадия

- Медленное прогрессирование иммунодефицита. Единственным клиническим проявлением является увеличение лимфоузлов, которое может и отсутствовать.
- Длительность латентной стадии от 2 - 3-х до 20 и более лет, в среднем 6 - 7 лет.

IV. Стадия вторичных заболеваний

- 4«А» - для нее характерны бактериальные, грибковые и вирусные поражения слизистых и кожных покровов, воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.
- 4«Б» - более тяжелые и длительные кожные поражения, саркома Капоши, потеря веса, поражения периферической нервной системы и внутренних органов.
- 4«В» - тяжелые, угрожающие жизни вторичные заболевания.

Саркома Капоши



V. Терминальная стадия

- наступает кахексия (истощение);
- держится лихорадка;
- выражена интоксикация;
- больной все время проводит в кровати;
- развивается деменция (слабоумие);
- содержание лимфоцитов достигает критических величин;
- болезнь прогрессирует, и больной погибает.

Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции у граждан Российской Федерации



На 1 января 2013 года нарастающим итогом зарегистрировано **720 014** ВИЧ-инфицированных граждан страны, в том числе **6 411** детей в возрасте до 15 лет. В 2012 г. зарегистрировано 69 849 новых случаев ВИЧ-инфекции среди жителей субъектов Российской Федерации, что на 12 % больше по сравнению с 2011 годом (62 384 случая).

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах РФ

Показатель заболеваемости в 2012 году составил 48,8 на 100 тыс. населения, лидируют области Кемеровская (217,8), Иркутская (132,3), Самарская (112,8), Новосибирская (101,5), Курганская (95,8%), Пермский Край (91,6), Челябинская (79,2), Оренбургская (78,9).

К наиболее пораженным субъектам Российской Федерации относятся:

Иркутская область	- 1478,8	Ульяновская	- 752,2
Самарская	- 1369,9	Челябинская	- 762,8
Свердловская	- 1172,0	Тверская	- 571,8
Ленинградская	- 1117,1	Пермский край	- 607,5
Оренбургская	- 1049,9 области	Калининградская	- 547,1
г. Санкт-Петербург	- 1003,8	Ивановская	- 551,2
Ханты-Мансийский АО	- 955,8	Тюменская	- 791,8
Кемеровская	- 921,5	Новосибирская	- 545,2
Московская	- 503,3		

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

Масштабы ВИЧ-инфицирования



- В 1988г Генеральная Ассамблея ООН объявила, что распространение СПИДа приняло масштабы глобальной пандемии.
- Чтобы привлечь внимание к этой проблеме людей всего мира, резолюцией ООН день 1 декабря был официально объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом.
- В этот день мировая общественность выражает солидарность людям затронутым эпидемией ВИЧ-инфекции, и направляет усилия на борьбу со СПИДом во всем мире.

Красная ленточка - символ борьбы со СПИДом



- Красная ленточка - официальный международный символ борьбы со СПИДом.
- В апреле 1991 года художник Франк Мур создал красную ленточку, которая становится символом надежды, объединившим голоса людей в борьбе со СПИДом.
- Это знак причастности к глобальной проблеме, символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа коснулась лично: с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом, с их родными и близкими

ВИЧ-инфекция - болезнь поведения

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ- инфекции

**ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ
НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВИЧ –
инфекцией**

**ЭТО ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ
ОТ ВОЗМОЖНОСТИ
ЗАРАЖЕНИЯ**

ВИЧ инфекция – болезнь поведения



Избежать заражения

возможно, соблюдая

***определенные
правила***

***безопасного
поведения***

Правила безопасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции:

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь нестерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.

9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
13. В случае половых контактов я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

**Роль здоровья человека в достижении цели.
ЗОЖ - составляющая успешности личности**



**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**



Успешные люди всегда ведут ЗОЖ: регулярно занимаются спортом, следят за своим ПИТАНИЕМ

*«Многие потеряли
здоровье,
пытаясь
заработать все
деньги, которые
можно
заработать, а
потом потеряли
все деньги,
пытаясь вернуть
здоровье»*



Здоровый образ жизни – это целая система определенных действий, направленных на поддержание отличной физической формы, употребление здоровых продуктов, правильный режим питания (дробный), регулярные физические упражнения, различные оздоровительные процедуры и многое другое

- Причем здесь одинаково важно все. Нет ничего второстепенного.



Благодарю за внимание!

**Все
в
твоих руках!**

