Приложение к приказу
от 08.10.2019 № 261-О

Расписание тренировочных занятий МБУ СШ
на октябрь 2019 тренировочного года

ФИО тренера вид спорта	группа	Понедель-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведе-ния
Бойко Владимир Николаевич мини-футбол	Т-4а(12час)	выходной		9.30-11.30		9.30-11.30	11.00-13.00	11.10-13.10	ФСК
	Т-4б(12час)		17.00-19.00		17.00-19.00		13.10-15.10	13.20-15.20	ФСК
	Т-5 (12час)			17.00-19.00		17.00-19.00	15.20-17.20	15.30-17.30	ФСК
Ляшенко Юрий Витальевич мини-футбол	ОФП(6час)	15.30-16.50	15.30-16.50		15.30-16.50			выходной	ФСК
	НП-1(6час)	14.00-15.20		14.00-15.20		14.00-15.20			ФСК
	НП-2(7час)	9.30-10.50	8.00-9.20			9.30-10.50	8.00-8.40		ФСК
	Т-2 (9час)		17.00-19.00	17.00-18.20	17.00-18.20		8.50-10.10		ФСК
	Т-3 (12час)		9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30		10.20-12.20		ФСК
Лещенко Олег Станиславович мини-футбол	ОФП(6час)		13.30-14.50		13.30-14.50		выходной	9.40-11.00	ФСК
	НП-3б(7час)	9.30-10.50	8.00-9.20		8.00-9.20			8.00-8.40	ФСК
	НП-3а(7час)	17.00-18.20	15.00-16.20		15.00-16.20			8.50-9.30	ФСК
	Т-1а (9час)	8.00-9.20		8.00-9.20		8.00-9.20		11.10-13.10	ФСК
	Т-1б (9час)	15.30-16.50		15.30-16.50		15.30-16.50		13.20-15.20	ФСК
Артемьева Эльвира Рафаэловна ф. аэробика	ОФП(6час)	16.30-17.50	17.10-18.30	15.00-17.00	17.10-18.30	15.00-17.00	10.30-11.50	выходной	ФСК
	Т-3 (14ч)			9.00-10.20		8.30-9.50	9.00-10.20		ФСК
Дмитрук Наталья Станиславовна ф. аэробика	ОФП	8.30-9.50	8.30-9.50		8.30-9.50			выходной	ФСК
	НП-2 (9) НП-3 (9)	10.00-11.20	10.00-11.20		10.00-12.00	10.00-11.20			ФСК
	НП-1 (6)	13.30-14.50	13.30-14.50		13.30-14.50				ФСК
	Т-3 (14)	16.30-17.50	17.10-18.30	15.00-17.00	17.10-18.30	15.00-17.00	10.30-11.50		ФСК
	Т-2 (12)	15.00-16.20	15.00-17.00	13.30-14.50	15.00-17.00	13.30-14.50			ФСК
Копылов Евгений Андреевич лыжные гонки	НП-3 (9час)	выходной	14.00-15.20	14.00-15.20	14.40-15.20	14.00-15.20	14.00-15.20		лыжная база
	Т-3 (15час) Т-5 (15час)		15.30-16.50	15.30-17.30	15.30-16.50	15.30-17.30	15.30-16.50	12.10-14.10	
	Т-1 (11час) Т-2(11час)		9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20		10.00-11.20	10.00-12.00	
Спивак Наталья Николаевна лыжные гонки	СО (6час)	выходной	14.00-15.20		14.00-15.20		14.00-15.20		лыжная база

Симонов Дмитрий Владимирович пауэрлифтинг	Т-1 (12час.)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	СОК тренажёр-ный зал
	СО (6час.)		15.00-16.20		15.00-16.20		17.10-18.30		
	Т-4 (16час.)	17.10-19.10	16.30-17.50	17.10-19.10	16.30-17.50	17.10-19.10	18.40-20.00		
	СС-1(22час.)	17.10-19.50	16.30-19.10	17.10-19.50	16.30-19.10	17.10-19.50	18.40-20.00		
Лисничук Руслана Михайловна пауэрлифтинг	НП-2 (9 час.)	13.30-14.50	13.30-14.50		13.30-14.50	13.30-14.50		выходной	Атлант СОК тренажёр-ный зал
	Т-2 (12 час)		15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00		14.00-16.00		
	Т-3 (16 час)	15.00-17.00	15.00-16.20	14.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-15.20	выходной	СОК тренажёр-ный зал
Свиридов Геннадий Анатольевич пауэрлифтинг (совм.)	НП-1 (6час.)	14.30-15.50		14.30-15.50		14.30-15.50			СОК тренажёр-ный зал
	СО (6час.)	16.00-17.20		16.00-17.20		16.00-17.20			
Диденко Александр Владимирович волейбол (совм.)	Т-1 (10час.)	16.30-17.50		16.30-17.50	18.00-19.20	17.30-18.50	13.00-14.20		Россия КСОШ
Панченко Владимир Иванович волейбол (совм.)	СО (6час.)	19.00-20.20		19.00-20.20		19.00-20.20			СОШ №5
Хисамутдинов РанифМиннемуллович баскетбол (совм.)	СО (6час.)	14.00-15.20		14.00-15.20		14.00-15.20			СОШ №6
Троян Алексей Григорьевич айкидо (совм.)	СО (6час.)	18.30-19.50		18.30-19.50		18.30-19.50			СОК
Татарханов Татархан Зайнутдинович рукопашный бой	СО (6час.)	15.00-16.20		15.00-16.20		15.00-16.20		выходной	СОК
	СО (6час)		15.30-16.50		15.30-16.50		15.00-15.20		
	НП-3(9час.)	15.30-16.50	16.30-17.50		16.30-17.50	15.30-16.50	10.30-11.50		
	Т-3 (12час.)	9.00-11.00	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20		
	Т-5 (14час.)	17.00-18.20	18.00-20.00	17.00-18.20	18.00-20.00	17.00-18.20	15.30-16.50		
	Т-1 (12час.)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		